

Благополучие человека в современных условиях: популяционные исследования психологических аспектов благополучия в Уральском регионе

**Юлия А. Сыченко
Эльвира Э. Сыманюк
Анна А. Печеркина**

Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина,
Екатеринбург, Россия

Well-being of Human in Modern Conditions: Population Researches of the Psychological Aspects of Well-being in the Ural Region

**Julia A. Sychenko
Elvira E. Symaniuk
Anna A. Pecherkina**

Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin,
Yekaterinburg, Russia

Для цитирования: Сыченко, Ю. А., Сыманюк, Э. Э., Печеркина, А. А. (2022). Благополучие человека в современных условиях: популяционные исследования психологических аспектов благополучия в Уральском регионе. *Lurian Journal*, 3(2), pp. 37–43. doi: 10.15826/Lurian.2022.3.2.3

To cite this article: Sychenko, Ju. A., Symaniuk, E. E., & Pecherkina, A. A. (2022). Well-being of Human in Modern Conditions: Population Researches of the Psychological Aspects of Well-being in the Ural Region. *Lurian Journal*, 3(2), pp. 37–43. doi: 10.15826/Lurian.2022.3.2.3

Аннотация. В 2021 г. Уральский гуманитарный институт Уральского федерального университета имени первого Президента России Б. Н. Ельцина начал популяционное исследование благополучия жителей Уральского региона. Исследование представляет собой масштабный многоэтапный проект, рассчитанный до 2030 г. В данной статье

приводится описание серии научно-исследовательских проектов по изучению психологических аспектов благополучия.

Ключевые слова: благополучие; психологическое благополучие; эмоциональное благополучие; предикторы благополучия; популяционное исследование

Abstract. In 2021, the Ural Humanitarian Institute of the Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin began population research of the well-being of the inhabitants of the Ural region. The research is a large-scale multi-stage project, calculated until 2030. This article is a description of a series of research projects on the psychological aspects of well-being.

Keywords: well-being; psychological well-being; emotional well-being; predictors of well-being; population research

Введение

В 2021 г. Уральский гуманитарный институт Уральского федерального университета имени первого Президента России Б. Н. Ельцина (УГИ УрФУ) начал популяционное исследование социально-психологического и эмоционального благополучия. Исследование проводится в рамках Программы развития УрФУ на 2021–2030 гг. «Приоритет 2030» и является составной частью стратегического проекта «Благополучие человека в условиях цифровой трансформации».

Важная особенность стратегического проекта «Благополучие человека в условиях цифровой трансформации» — его междисциплинарный характер, благодаря которому появилась возможность проведения исследования благополучия «полного цикла»: от изучения социально-экономических факторов до анализа психологического и эмоционального благополучия различных групп населения. В проекте консолидируются усилия профессиональных демографов, социологов, историков, экономистов, урбанистов, генетиков, психологов и педагогов.

Стратегический проект «Благополучие человека в условиях цифровой трансформации» включает в себя комплекс научных, образовательных и инфраструктурных проектов, ключевыми из которых являются научные проекты, предполагающие проведение популяционных исследований.

Актуальность проблематики исследования психологических аспектов благополучия человека обусловлена общемировой тенденцией сдвига от оценки экономических показателей как цели роста к оценке благополучия человека, которое становится основным индикатором развития общества. Благополучие человека — многофакторный конструкт, представляющий собой сложную взаимосвязь культурных, социальных, психологических, физических, экономических и духовных факторов. Безусловно, при его изучении необходимо оценивать объективные показатели, такие как материальный достаток, состояние здоровья, социальный капитал личности и многое другое. Однако, как показывают результаты исследова-

ний в разных странах мира, вклад внешних событий и объективных условий жизни в общее благополучие является сравнительно небольшим, гораздо более весомым считается вклад внутренних, психологических предикторов, которые опосредуют эффекты врожденных факторов и влияние среды. Благополучие человека по самой своей природе — это, прежде всего, психологический феномен, изучение которого требует применения психологического инструментария.

Методология популяционного исследования психологических аспектов благополучия

Ключевой особенностью исследования является использование популяционного среза, что позволит получить данные, характеризующие не только участников, включенных в выборку исследования, но и всех представителей определенной популяции.

В настоящее время эмпирические исследования в психологии проводятся в основном на небольших выборках, доступных исследователям (в большинстве своем это дети, посещающие образовательные учреждения, студенты, отдельные группы взрослого населения). Эти эмпирические исследования разрознены, их результаты характеризуют лишь отдельные группы (возрастные, профессиональные и пр.). В результате исследователи фиксируют какой-то один фрагмент большой картины, но не получают общего видения всей популяции и всего разнообразия психологических проявлений, присущих современному человеку.

Популяционные исследования благополучия позволят получить уникальные данные, характеризующие генеральную совокупность, которая в настоящем популяционном исследовании представлена жителями Уральского региона, включая население всех субъектов, входящих в состав Уральского федерального округа РФ.

Популяционное исследование будет проводиться как кросс-секционное, предполагающее однократное измерение множества переменных, что позволит узнать, каково распределение признака в популяции, определить нормы и оценить процент отклонений. Такой исследовательский дизайн не предполагает повторных замеров, что значительно снижает расходы на проведение исследования, но вместе с тем налагает определенные ограничения: переменная, представляющая интерес для исследователя, измеряется одновременно с другими характеристиками, поэтому невозможно однозначно установить направление связи между ними. Репрезентативность обеспечивается многоступенчатой кластерной выборкой с вероятностью отбора, пропорциональной размеру кластера. Сбор информации будет осуществляться преимущественно с помощью цифровых психодиагностических инструментов, что позволит проводить сбор больших объемов данных в относительно короткие сроки.

Программа исследования предполагает изучение самого феномена благополучия (в первую очередь психологического и эмоционального) и специфических предикто-

ров благополучия различных популяционных групп, таких как социально-экономическое положение, социальные связи, включенность в цифровую среду, социальный оптимизм, социальное и ролевое функционирование, физическое и психическое здоровье (наличие депрессии, тревоги, общий уровень положительных эмоций), личностные ресурсы благополучия, жизнеспособность и др.

Проекты популяционных исследований психологических аспектов благополучия населения Уральского региона

В УГИ УрФУ создан Центр популяционных исследований, который будет проводить исследования по международным стандартам, с привлечением ведущих исследователей. Реализацию проектов популяционного исследования университет планирует осуществлять совместно с Психологическим институтом Российской академии образования, психологическим факультетом МГУ им. М. В. Ломоносова, институтами Уральского отделения Российской академии наук (УрО РАН). Исследовательские проекты реализуются при поддержке региональных органов власти.

В 2021 г. была проведена серия пилотных исследований психологических аспектов благополучия, а в 2022 г. стартовали полноценные популяционные исследования в рамках трех исследовательских проектов. Проекты объединены общей методологией, предполагают измерение и анализ единого комплекса показателей психологического и эмоционального благополучия, но вместе с тем учитывают особенности благополучия различных популяционных групп и специфичность условий, в которых формируется благополучие/неблагополучие этих групп.

Первый научно-исследовательский проект — популяционное исследование социально-психологического и эмоционального благополучия школьников (руководитель — С. Б. Малых, доктор психологических наук, профессор, академик Российской академии образования, заведующий Центром популяционных исследований УГИ УрФУ). Акцент в исследовании сделан на изучении эмоционального благополучия. Ребенок, как и взрослый, находится в условиях постоянных изменений и повышенного эмоционального напряжения. И если взрослый человек обладает рядом сформированных инструментов по профилактике эмоциональных нарушений, то ребенку порой бывает очень сложно с этим справиться. Исследование будет сосредоточено на анализе академической успешности школьников и ее влияния на формирование индивидуальных различий в эмоциональном благополучии школьников.

В рамках второго проекта проводится исследование генетических и психофизиологических основ когнитивных способностей как фактора благополучия студентов (руководитель — З. Р. Тахирова, кандидат биологических наук, старший научный сотрудник учебно-научной лаборатории нейротехнологий УГИ УрФУ). Эффективность использования когнитивных ресурсов является важным пре-

диктором успешности учебно-профессиональной, а затем и профессиональной деятельности, влияет на благополучие личности на протяжении всей жизни, в том числе в период обучения и построения профессиональной карьеры.

В проекте используется высокотехнологичное оборудование, современные методы ведения эксперимента (в том числе проведение ПЦР в режиме реального времени). Производится сбор молекулярно-генетических, психофизиологических данных, характеризующих функциональное состояние головного мозга, поведенческих данных, характеризующих когнитивные способности человека. Сопоставление всей совокупности данных позволяет определить вклад генетических, психофизиологических и средовых факторов в благополучие человека, что является малоизученной областью исследования благополучия.

Полученные в рамках проекта результаты будут положены в основу разработки системы нейрокомпьютерного интерфейса, позволяющего решать два класса задач:

- прогнозирование работоспособности, определение оптимального уровня когнитивной нагрузки с целью предотвращения совершения ошибок;
- определение ранних маркеров долгосрочного ухудшения когнитивных функций взрослых людей с целью создания персонализированной программы вмешательства, позволяющего избежать необратимых когнитивных снижений, которые могут привести к ухудшению качества жизни и потере трудоспособности.

К 2026 г. планируется создание прогностической генетико-психофизиологической модели индивидуальной продуктивности человека при решении задач различной типологии и уровня сложности, к 2027 г. — создание прототипа нейрокомпьютерного интерфейса, позволяющего с учетом индивидуальных психогенетических особенностей определять в режиме реального времени актуальный уровень нагрузки, работоспособности и вовлеченности человека в выполняемую деятельность.

В рамках третьего проекта внимание исследователей сосредоточено на психологических аспектах благополучия взрослых (руководитель проекта — О. И. Дорогина, кандидат психологических наук, доцент кафедры клинической психологии и психофизиологии УГИ УрФУ). В фокусе исследования находятся две группы населения Уральского федерального округа: взрослое работающее население и люди позднего возраста. Уральский федеральный округ, включающий области и автономные округа с различной структурой занятости, с разным уровнем социально-экономического и технологического развития, различными укладами жизни, предоставляет исследователям большие возможности изучения предикторов, детерминирующих благополучие занятого трудоспособного населения. Значительную часть населения Уральского региона составляют люди позднего возраста. Психологическое благополучие способствует длительному сохранению физического, психического и психологического здоровья пожилого человека, что позволяет использовать потенциал пожилых людей для экономического роста, уменьшает социальное бремя, снижает нагрузку на общественное здравоохранение, освобождает людей

трудоспособного возраста от постоянных забот о пожилых родственниках и т. д. Поэтому выявление предикторов благополучия людей позднего возраста рассматривается как актуальная исследовательская задача.

Итоговый результат проекта — модель персонализации траектории взаимодействия «человек — государство» с учетом уровня психологического и социально-экономического благополучия людей старшего возраста. Для создания модели взрослое население областей и автономных округов УрФО будет поделено на группы, выделенные на основании места проживания (сельская местность, малые и крупные города), возраста (взрослые, пожилые, люди старческого возраста), рода занятий (работающие в разных отраслях экономики, пенсионеры). На основании результатов популяционного исследования будут выделены предикторы благополучия (социально-экономические, психологические, организационные факторы, цифровая трансформация и др.), специфичные для каждой из популяционных групп. Для каждой из групп будет построена модель персонализации траектории взаимодействия «человек — государство», в которой будут отражены основные предикторы благополучия и оптимальные стратегии повышения уровня благополучия определенной популяционной группы людей старшего возраста. Разработанные персонализированные модели позволят органам государственного управления принимать научно обоснованные управленческие решения, в том числе по определению приоритетного направления расходования бюджетных средств (на улучшение городской среды, здравоохранение, образование, стимулирование занятости или организацию досуговой деятельности), поскольку можно будет оценить, как скажется то или иное управленческое решение на благополучии различных групп населения.

Заключение

В целом результаты популяционных исследований благополучия позволят выявлять риски повышения социальной напряженности и неблагополучия человека, разрабатывать рекомендации для отдельных территорий по работе с различными группами населения, формировать пакет информационных продуктов и социальных технологий повышения уровня благополучия населения.

УрФУ приглашает всех желающих (исследователей, предпринимателей и государственные структуры) к сотрудничеству в проведении популяционных исследований, обсуждении их результатов и определении сферы их практического применения.

Оригинал статьи получен 01 июня 2022

Исправленная статья принята 02 июня 2022

Первая публикация онлайн 24 июля 2022

Об авторах:

Сыченко Юлия Анатольевна, кандидат психологических наук, доцент, кафедра общей и социальной психологии, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия; ORCID 0000-0002-5991-3213; julija-2016@bk.ru

Сыманиук Эльвира Эвальдовна, доктор психологических наук, профессор, директор Уральского гуманитарного института, заведующий кафедрой общей и социальной психологии, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия; ORCID 0000-0002-7591-7230; e.e.symaniuk@urfu.ru

Печеркина Анна Александровна, кандидат психологических наук, доцент, директор департамента психологии, заведующий кафедрой педагогики и психологии образования, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия; ORCID 0000-0002-2261-2505; a.a.pecherkina@urfu.ru

About the authors:

Sychenko Julia A., PhD in Psychology, Associate Professor, Department of General and Social Psychology, Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin, Yekaterinburg, Russia; ORCID 0000-0002-5991-3213; julija-2016@bk.ru

Symaniuk Elvira E., Doctor in Psychology, Professor, Director of the Ural Humanitarian Institute, Head of the Department of General and Social Psychology, Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin, Yekaterinburg, Russia; ORCID 0000-0002-7591-7230; e.e.symaniuk@urfu.ru

Pecherkina Anna A., PhD in Psychology, Associate Professor, Head of Department of Psychology, Head of Department of Pedagogy and Psychology of Education, Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin, Yekaterinburg, Russia; ORCID 0000-0002-2261-2505; a.a.pecherkina@urfu.ru